

رعایت نکات ایمنی در زلزله

به هنگام وقوع زلزله
چه باید کرد؟



لطفا ورق بزنید




جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

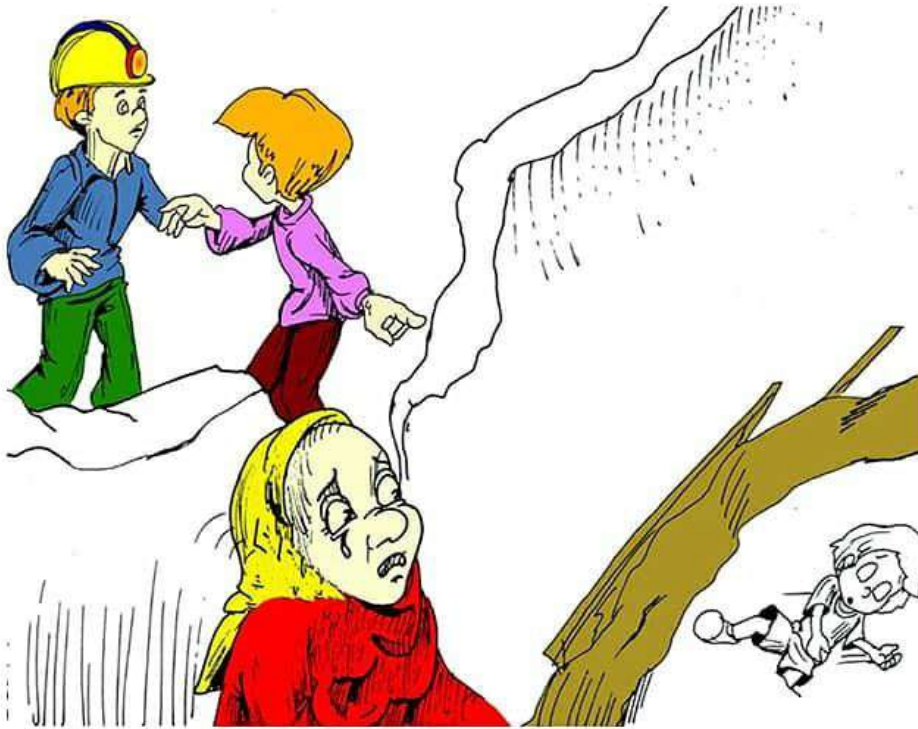
آموزش همگانی

همه جا، همه وقت، برای همه

 rcs_education www.rcseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

پس از وقوع زلزله از نزدیک شدن به مناطق تخریب شده خودداری کنید. در صورت برخورد با افراد صدمه دیده، از نیروهای امدادی درخواست کمک کنید.



جمعیت خلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.reseeducation.ir

به منظور آمادگی در برابر وقوع زلزله از قرار دادن کمد، کتابخانه و اجسامی که احتمال افتادن و مسدود کردن راه های خروجی را دارند، کنار یا مجاورت درب اتاق ها و خروجی ها خودداری کنید.



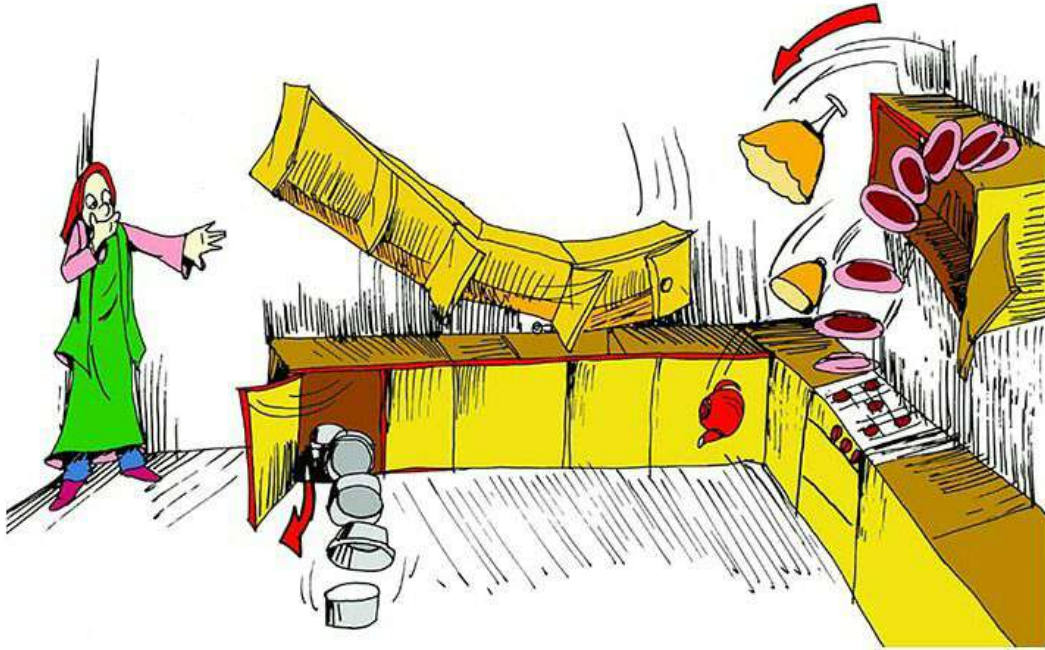
جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

www.rcseducation.ir [racs_education](#)

آمادگی در برابر مخاطرات

برای پیشگیری از خسارات و آسیب‌های احتمالی ناشی از وقوع زلزله توصیه می‌شود اشیای سنگین و شکستنی، ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را به قفسه‌های پایین کابینت و کمد انتقال دهید.



جمعیت خلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

📍📞 rcs_education www.reseeducation.ir

۳

رعایت نکات ایمنی در زلزله

به هنگام وقوع زلزله

به یاد داشته باشید اگر در داخل آپارتمان و برج بودید اقدام به فرار کردن نکنید
بیشتر افراد هنگام فرار و خروج از ساختمان به واسطه ریزش آوار
و فروریختن دیوارهای خارجی، ریزش شیشه‌ها و سقوط اجسام کشته و یا مجروح می‌شوند.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

آموزش همگانی

همه جا، همه وقت، برای همه



rce_education www.rceseducation.ir

یکی از اقدامات ایمنی قبل از وقوع زلزله، محکم و ثابت کردن کتابخانه تلویزیون و دیگر اشیای سنگین با بست و تسمه مخصوص به دیوار است.



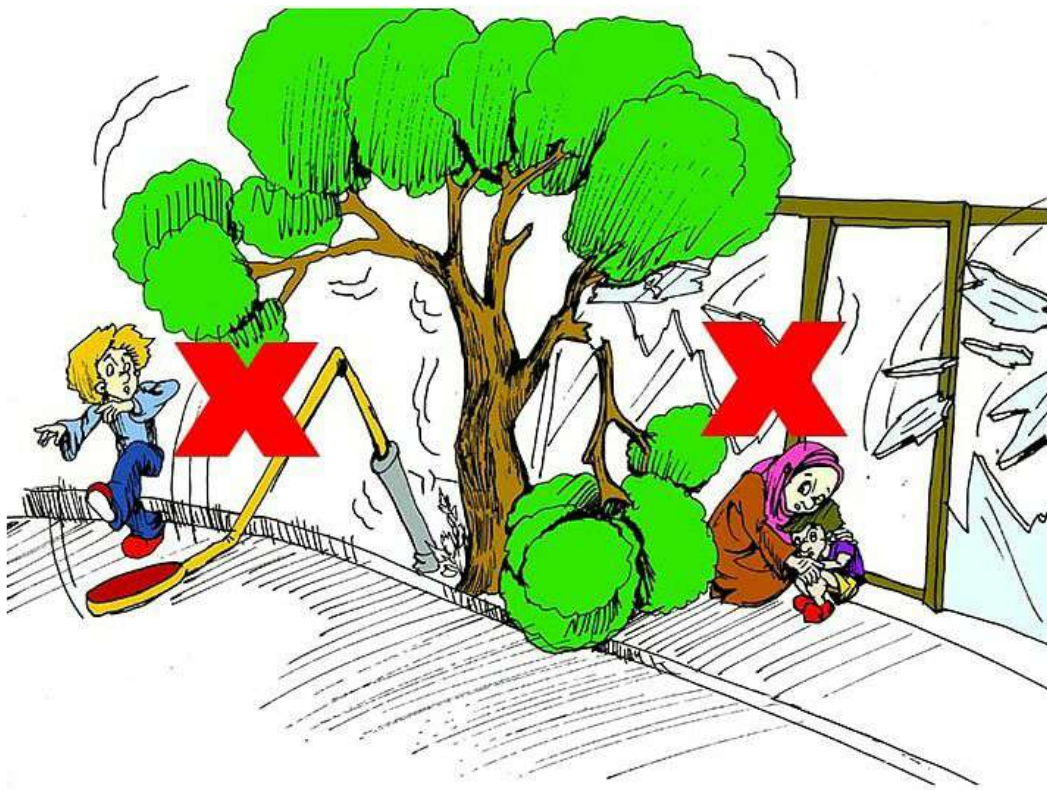
جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📱 rcs_education www.rcseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

اگر هنگام وقوع زلزله در فضای باز بودید، از دیوارها، ساختمان‌ها و هر چیزی که ممکن است سقوط کند فاصله بگیرید.



جمیت خلل امر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.reseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

هنگام وقوع زلزله اگر داخل آسانسور هستید سریعاً در اولین توقف، از آن خارج شوید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

هنگام وقوع زلزله اگر در داخل ساختمان بودید هرگز فرار نکنید، بیشتر افراد هنگام فرار و خروج از ساختمان به واسطه ریزش آوار و فروریختن دیوارها، ریزش شیشه‌ها و سقوط اجسام، کشته و یا مجروح می‌شوند.



جمیت حلال امر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir

بهتر است بدانیم

در هنگام وقوع زلزله، بعضی مکان‌های ساختمان برای پناه گرفتن نسبت به جاهای دیگر کم‌خطرتر هستند.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

www.rcseducation.ir [rcs_education](https://www.instagram.com/rcs_education)