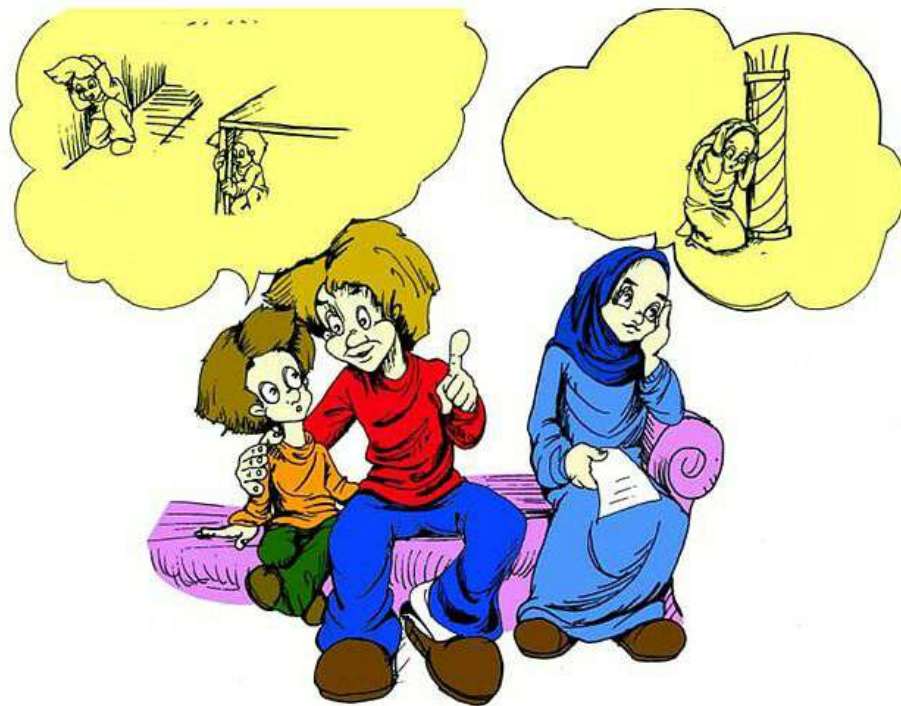


آمادگی در برابر مخاطرات

به منظور آمادگی در برابر وقوع زلزله، مکان‌های کم‌خطر محل سکونت خود، مانند زیر یک میز مقاوم و محکم، گوشه یا کنار یک دیوار داخلی، کنار ستون‌های اصلی را تعیین کنید و با همراهی اعضای خانواده در این محل‌ها به تمرین پناه‌گیری بپردازید.



جمیعت خلال امر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

📍📞 rcs_education www.reseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

آیا می‌دانید قرار دادن انتهای لوله بخاری در ظرف آب موجب گازگرفتگی و حتی مرگ افراد به دلیل خارج نشدن دود و گازهای سمی از محیط می‌شود.



جمعیت خلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

📍📞 rcs_education www.reseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

هنگام وقوع زلزله از هجوم آوردن به سمت درب‌های خروجی خودداری کنید و فوراً در نزدیک‌ترین مکان مناسب نظیر زیر یک میز محکم، گوشه یا کنج دیوارهای داخلی، کنار ستون‌های اصلی پناه بگیرید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir

۱

رعایت نکات ایمنی در زلزله

به هنگام وقوع زلزله

اگر در طبقه همکف نزدیک به درب های خروجی بودید ،
فورا دست ها و بازوهای خود را بر روی سر و گردن قرار دهید
و از ساختمان خارج شوید، به دور از ساختمان ها و هر آنچه احتمال ریزش
و سقوط دارد، پناه بگیرید.
از هجوم به سمت درب خروجی ، خودداری کنید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

آموزش همگانی

همه جا، همه وقت، برای همه



rce_education www.rceseducation.ir

۲

رعایت نکات ایمنی در زلزله

به هنگام وقوع زلزله

هرگز به سمت درب های خروجی هجوم نبرید؛
زیرا هجوم و تجمع افراد در این اماکن باعث صدمه و آسیب میشود.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

آموزش همگانی

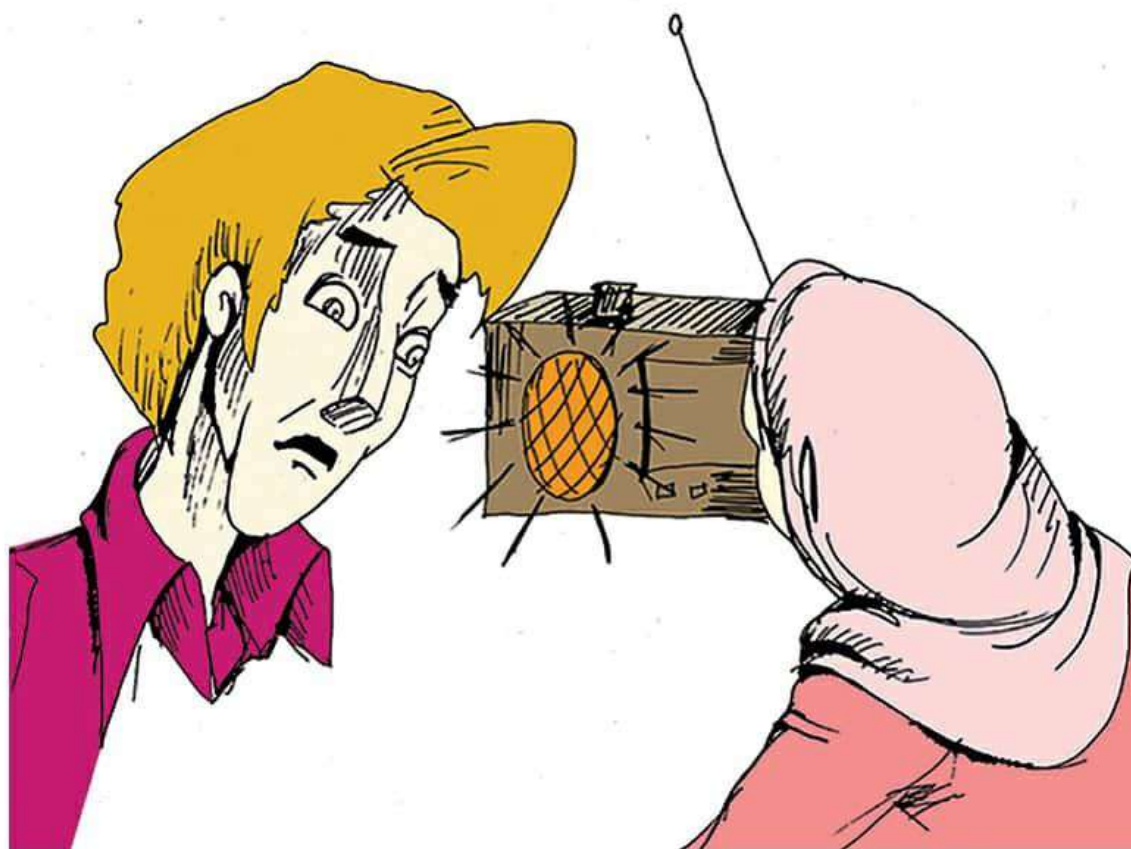
همه جا، همه وقت، برای همه



rce_education www.rceeducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

پس از وقوع زلزله به توصیه‌های مسئولان گوش فرا دهید.



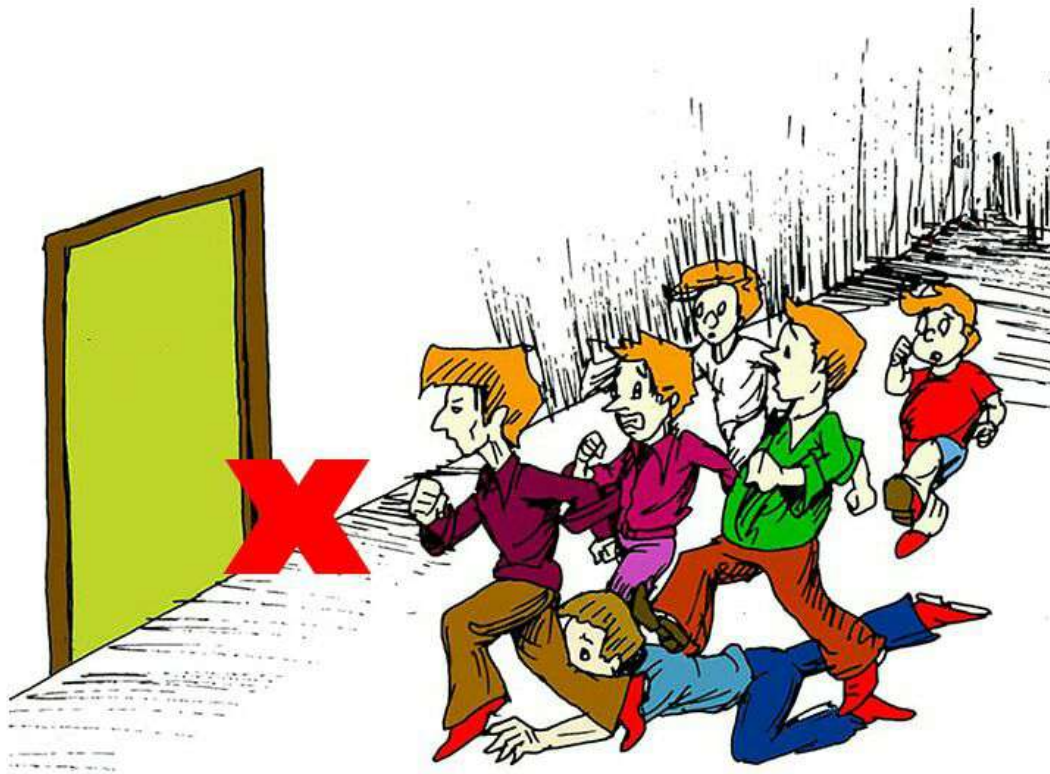
جمیت خلیل احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.reseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

به هنگام وقوع زلزله، هرگز به سمت درب‌های خروجی هجوم نبرید؛ زیرا هجوم و تجمع افراد در این اماکن باعث صدمه و جراحات جانی می‌شود.



جمیت خلال امر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.reseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

برای آشنایی کودکان خود با انواع مخاطرات وقت بگذارید
و درباره آنچه احتمال دارد به دلیل عدم آمادگی رخ دهد
صحبت کنید.



جمعیت خلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir



به هنگام وقوع زلزله

اگر در داخل ساختمان بودید، برای محافظت از خودتان در برابر اشیای در حال پرتاب، می‌توانید با قرار دادن دست‌ها یا کیف یا کتاب و .. بر روی سرو گردن، از آسیب جدی محافظت کنید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

  rcs_education www.rcseducation.ir

به هنگام وقوع زلزله

اگر در طبقه همکف نزدیک به درب های خروجی بودید ،
فورا دست ها و بازوهای خود را بر روی سرو گردن قرار دهید
و از ساختمان خارج شوید، به دور از ساختمان ها و هر آنچه احتمال ریزش
و سقوط دارد، پناه بگیرید.
از هجوم به سمت درب خروجی ، خودداری کنید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir


به هنگام وقوع زلزله

فوراً در نزدیک‌ترین مکان مناسب نظیر زیر یک میز محکم، گوشه یا کنج دیوارهای داخلی ساختمان و یا کنار ستون‌های اصلی پناه بگیرید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

 rcs_education www.rcseducation.ir


به هنگام وقوع زلزله

از هجوم آوردن به سمت پله‌ها و درب‌های خروجی خودداری کنید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

 rcs_education www.rcseducation.ir

به هنگام وقوع زلزله

به یاد داشته باشید اگر در داخل آپارتمان و برج بودید اقدام به فرار کردن نکنید
بیشتر افراد هنگام فرار و خروج از ساختمان به واسطه ریزش آوار
و فروریختن دیوارهای خارجی، ریزش شیشه‌ها و سقوط اجسام کشته و یا مجروح می‌شوند.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir

به هنگام وقوع زلزله

هرگز به سمت درب های خروجی هجوم نبرید؛
زیرا هجوم و تجمع افراد در این اماکن باعث صدمه و آسیب میشود.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir

به هنگام وقوع زلزله

از ایستادن در چهارچوب درب ها خودداری کنید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📱 rcs_education www.rcseducation.ir

به هنگام وقوع زلزله

برای ایمنی و جلوگیری از آسیب‌های احتمالی، هرگز فرار نکنید. در مکان مناسبی نظیر زیر یک میز محکم و کنار دیوارهای داخلی پناه بگیرید. از سر و گردن خود با دست محافظت کنید و در همان وضعیت تا پایان زلزله بمانید. چنانچه احتمال سقوط یا ریزش اجسام روی شما وجود دارد فوراً جابجا شوید.



جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

📍📞 rcs_education www.rcseducation.ir


به هنگام وقوع زلزله

از شیشه ها، پنجره ها، درب و دیوارهای بیرونی، کتابخانه، بوفه، روشنایی ها، کمدهای بزرگ، شومینه و همچنین اشیای سنگین و هر چیزی که ممکن است از جای خود جابجا شده، احتمال ریزش و سقوط دارد، دوری کنید.



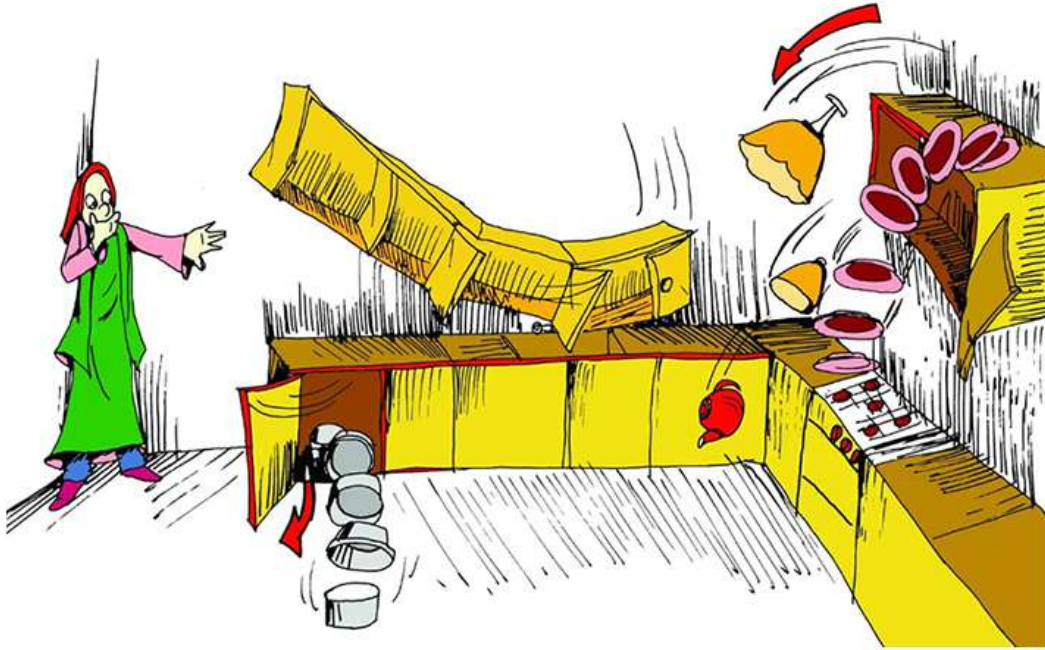
جمعیت هلال احمر

این اطلاعات جایگزین دوره های آموزشی نمی باشد.

 rcs_education www.rcseducation.ir

آمادگی در برابر مخاطرات

برای پیشگیری از خسارات و آسیب‌های احتمالی ناشی از وقوع زلزله توصیه می‌شود اشیای سنگین و شکستنی، ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را به قفسه‌های پایین کابینت و کمد انتقال دهید.



جمیت حلال امر

این اطلاعات جایگزین دوره‌های آموزشی نمی‌باشد.

📍📞 rcs_education www.reseeducation.ir